

SOUND OF SOUL

DER KLANG DEINES HERZENS

Deine Herzmusik - Sound of Soul

Unser Herz ändert sein Tempo mit fast jedem Herzschlag, es schlägt keinen sturen Takt. Je höher die Variabilität des Herzschlag, desto grösser ist die Fähigkeit des Organismus, sich selbst zu regulieren und seine Funktionen optimal an veränderte Bedingungen und Anforderungen anzupassen. Die Herzratenvariabilität ist ein Fenster, das einen Blick auf den unmittelbaren Ausdruck lebensenergetischer Prozesse ermöglicht und ist die Voraussetzung dafür, dass wir gesund bleiben. Die Uniklinik Ulm schreibt: „Die Herzratenvariabilität (HRV) gewinnt seit den 70er Jahren zunehmend an Bedeutung. Möglicherweise stellt die HRV eine Art Globalindikator für Schwingungsfähigkeit (Resonanzfähigkeit) und Adaptivität bio-psycho-sozialer Funktionskreise im Austausch zwischen Organismus und Umwelt dar. So findet sich bereits bei Menschen mit leichten Depressionen eine erniedrigte HRV, ebenso wie bei Menschen mit chronischem Stress“.

Eine komplex programmierte Soft- und Hardware ermöglicht es, via EKG-Elektroden, die Impulse des Herzens in Töne umzuwandeln. Es ist so, als würde das Herz die Saiten einer Harfe zupfen oder die Tasten eines Klaviers anschlagen. Die Schwingung Ihrer Herzratenvariabilität wird in Echtzeit in Musik und Licht umgewandelt. Man lauscht der Musik des eigenen Herzens. Das Besondere daran: Jeder anderen Musik muss man sich anpassen - in Schwingung und Rhythmus. Spielen Sie sich hingegen Ihre eigene Herzmusik vor, müssen Sie sich nicht anpassen, denn diese Musik spielen Sie selbst, Ihr Herz, Ihre innere Schwingung. Sie selbst sind der Dirigent Ihrer Herzseelenmusik.

Warum Sound of Soul?

Herkömmliche Therapieverfahren setzen in der Regel voraus, dass es der betroffenen Person schlecht geht. Mit dieser Denkweise wird der Krankheit Vorschub geleistet, indem Krankheit, Angst, Unruhe etc. weitere „negative“ Energien zufließen. Der normale Ansatz gängiger Therapien ist es, ein Problem zu lokalisieren, wenn möglich isolieren und anschliessend primär durch äussere Einflüsse zu behandeln. Dem Körper sozusagen vorzuschreiben, wie er sich am besten von aussen helfen lassen soll.

Der Ansatz von Sound of Soul ist ein Anderer. Der Körper wird als vollkommener Organismus betrachtet, welcher versucht, mit jedem Herzschlag seinen Träger bestmöglich am Leben zu erhalten. Die körpereigene Intelligenz ist zu weit mehr in der Lage, als wir ihr in der Regel zutrauen. Mit Unterstützung der eigenen Herzmusik verhilft sie dem Körper zur bestmöglichen Selbstregulation. Sound of Soul fungiert lediglich als Spiegel in Form von Klang und Farbe. Der Mensch in seiner selbst, frei von Gedanken, Werten, Ängsten oder ähnlichem wird sich bewusst, dass man tiefen Frieden und Freude erleben kann.

Das Herz reagiert auf alle Einflüsse und unterscheidet nicht zwischen gut und schlecht, stressende und beruhigende Faktoren. Es reagiert einfach. Eine Bedrohung, sei sie nun real oder nur eingebildet, versetzt das Herz in eine Anspannung, welche sich in der HRV-Darstellung widerspiegelt. Ebenso ist der stete Stresszustand, welcher für unsere heutige Gesellschaft vielleicht eines der charakteristischsten Merkmale darstellt, ein Auslöser dafür, dass wir, selbst wenn wir versuchen zu entspannen, noch immer unter Strom stehen und somit ein eingeschränktes HRV aufweisen.

Durch das Hinhören der eigenen Herzmusik-Schwingung lässt man geistig von all seinen Blockaden los, erlebt sich selbst in seiner vollkommenen Schönheit im Hier und Jetzt. Dem eigenen Körper ermöglicht man somit sich selbst positiv zu regulieren beziehungsweise in Einklang mit sich selbst zu bringen.

Begegnung mit der Musik Ihres Herzens

Jeder Mensch ist mit seiner Schwingung/seinem Herzschlag genau so einzigartig wie z.B. mit seinem Fingerabdruck.

Jeder spielt eine absolut einzigartige individuelle Lebensmelodie – seine Eigene. Unsere Lebensenergie besitzt die Kraft, in jedem von uns etwas Wunderschönes schwingen zu lassen. Etwas, das uns mit jedem Atemzug und mit jedem Herzschlag daran erinnern möchte, dass unsere Essenz des Lebens weit mehr ist als nur das, was wir mit unseren Sinnen wahrnehmen. Genau dies wird mit Sound of Soul hörbar und erlebbar gemacht. So schlagen wir mit unserer Herzmusik eine Brücke von unserem Innersten ins Äussere, um uns selbst zu begegnen.

Diese Erfahrung ist nicht nur eine Sinneserfahrung und eine Begegnung mit sich selbst, es ist auch eine spirituelle Erfahrung. Klang, Farbe und unsere Schwingung werfen nicht, lassen sich nicht messen oder wirklich interpretieren. Unsere Herzseelenmusik lässt uns unsere verborgene Kraft erfahren, welche sich mit Worten nicht beschreiben lässt, denn diese Sprache kann nur das Herz lesen. Der Mensch ist etwas Einzigartiges wie auch sein Erleben, seine Erfahrungen und sein Lebensweg.

Ihre Herzmusik besitzt die Kraft, auf jeder Ebene Ihres Lebens einen positiven Einfluss zu nehmen. Betrachten Sie diese Musik als ein Geschenk für Sie selbst von Ihrem Herzen.

Mit dem Hören von Sound of Soul tanken Sie Entspannung und neue Energie. Ihre Gesundheit, Zufriedenheit, Konzentration, Kreativität und Leistungsfähigkeit, profitieren davon. Benützen Sie sie auch als Unterstützung, zum Beispiel zur Entspannung, beim Yoga, beim Lernen, beim Meditieren, beim Einschlafen, ...

Ihre Musik wird aufgenommen und Sie werden sie als CD mit nach Hause nehmen, damit sie weiter ihre Wirkung entfalten kann.

Sie kann auch ein sehr persönliches Geschenk sein.

Begegnung mit der Musik von zwei Herzen

Durch das zeitgleiche Hörbarmachen zweier Herzen ist man in der Lage sich, zusammen mit einem Mitmenschen in Klang, Licht und Farbe zu erleben und somit positiv miteinander zu interagieren. Harmonie zwischen zwei Herzen...

- in der Partnerschaft
- bei Eltern und Kinder
- bei Mutter und Baby
- bei der Teambildung
- dort wo Herzen miteinander
- in Harmonie gehen

Sound of Soul unterstützt

- die Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- die Lösung von inneren Spannungen und Ängsten
- die Verbesserung von Konzentration und Kreativität
- besseres Ein- und Durchschlafen
- die Stärkung der inneren Ruhe und Balance
- die Entspannung während der Schwangerschaft
- die Prävention gegen Burnout
- beim aufhellen von „Ver-“Stimmung
- jede Form von „Loslass-Prozessen“
- jede medizinische Therapie (somatisch und psychosomatisch)
- Frühgeborene in Ihrer Entwicklung durch die Herzmusik der Mutter
- die Senkung Ihres Stresslevels
- vieles mehr

Die Musik von Sound of Soul wirkt in hohem Masse entspannend hören Sie sich ihre Herzmusik immer wieder an und vertrauen Sie auf die Kraft Ihres Herzens.

Kosten

-für ein Herz sind die Kosten: 120 € inkl. CD's

-für zwei Herzen kostet es: 180 € inkl. 2 CD's

Auf Wunsch kann die Aufnahme auch bei Ihnen zu Hause, in einer Firma, im Spital, durchgeführt werden. Wenn Sie Sound of Soul als Prozessbegleitung wählen, besteht die Möglichkeit für ein Spezialpreis. Preise dazu auf Anfrage.

Termine und weitere Informationen unter:

KÉNA HANUSCH

ATELIER FÜR BEWUSSTSEINSKÜNSTE

Inh. Anké Hunscha

Fon: 0157/56512330

Mail: info@bewusstseinskunst.de

Düsseldorf / Kassel

Ich freue mich auf Sie :)

Ihre Anké Hunscha